

Programme Randonnées

SEPTEMBRE

Mercredi 2

Animateur Guy	Matinée
Mer et lac Mouriscot sentier surprise depuis Cité de l'océan	9 km 100 m lbp 36

Dimanche 6

Animateur Stephane	Journée
Sare de cols en cols	12 km 680 m lbp 66

Mercredi 9

Animateur François	Matinée
Croix Ste Barbe depuis Ibarron	8 km 250 m

Dimanche 13

Animatrice Margot	Journée
Zaria depuis Sorrondo	13 km 650 m lbp 68

Mercredi 16

Animatrice Sylvie	Matinée
Hotxanandia depuis col de Palombières	10 km 400 m lbp 40

Dimanche 20

Animateur Gérard S	Journée
Fago depuis col de Lizuniaga	11 km 610 m lbp 67

Mercredi 23

Animateur Domingo	Matinée
Le Munagirre depuis les hauteurs d'Oiartzun	8 km 380 m lbp 48

Dimanche 27

Animatrice Nathalie P	Journée
Ibanteli depuis parking base du col de Lizarrieta	14 km 700 m lbp

Mercredi 30

Animateur Gégé	Matinée + option resto
Irun St Martial	7 km 300 m lbp 56