

## Programme Randonnées

## Janvier

|                   |                       |                      |
|-------------------|-----------------------|----------------------|
| <b>Dimanche 4</b> | Animatrice Nathalie P | Journée              |
|                   | Larla depuis Bidarray | 12,5 Km 690 m lbp 79 |

|                   |   |                   |
|-------------------|---|-------------------|
| <b>Mercredi 7</b> | Animateur Guy   | Matinée           |
|                   | Sentiers de la forme<br>depuis la côte des<br>Basques ( BIARRITZ) | 9 km 150 m lbp 37 |

|                    |                                |                    |
|--------------------|--------------------------------|--------------------|
| <b>Dimanche 11</b> | Animateur Gérard S             | Journée            |
|                    | Lizartzu depuis Col<br>Otxondo | 14 km 690 m lbp 70 |

|                    |   |                    |
|--------------------|---|--------------------|
| <b>Mercredi 14</b> | Animatrice Sylvie                       | Matinée            |
|                    | Hoxahanda depuis Col<br>des Palombières | 10 Km 390 m lbp 51 |

|                    |                                    |                    |
|--------------------|------------------------------------|--------------------|
| <b>Dimanche 18</b> | Animatrice Margot                  | Journée            |
|                    | Soratxipi depuis Lac<br>de Leurtza | 12 km 600 m lbp 57 |

|                    |                           |                        |
|--------------------|---------------------------|------------------------|
| <b>Mercredi 21</b> | Animateur Gégé            | Matinée + option resto |
|                    | Akerregi depuis<br>Lesaka | 8,5 Km 400 m lbp 46    |

|                    |                                     |                  |
|--------------------|-------------------------------------|------------------|
| <b>Dimanche 25</b> | Animateur Domingo                   | Journée          |
|                    | Legate depuis Lekaroz<br>(Elizondo) | 12 km 650m lbp72 |

|                    |                               |                  |
|--------------------|-------------------------------|------------------|
| <b>Mercredi 28</b> | Animateur Guy                 | Matinée          |
|                    | Boucle au-dessus d'<br>Halsou | 9 km 300m lbp 42 |